Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

Actividades extraescolares

Curso 2021/2022

Índice

	PÁG.
ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA	**3**
Música y movimiento mediodía	3
Guitarra A	3
Guitarra B	4
Baile moderno	4
Instrumento individual (45 minutos)	5
Flamenco	5
Danza A	6
Danza B	6
CREATIVIDAD Y DESARROLLO	**7**
Robótica A	7
Robótica B	7
Ajedrez Infantil	8
Ajedrez	8
Teatro en inglés A y B	9
Alemán-preparación examen	9
Artes plásticas y cultura visual A	10
Artes plásticas y cultura visual B	10
CLUB DEPORTIVO	**11**
Escuela de Fútbol	11
Fútbol Prebenjamín	11
Fútbol Benjamín	12
Fútbol Alevín	12
Esgrima en inglés	13
Judo / Defensa personal	13
Judo Infantil	14
Judo A	14
Judo B	15
Esquí en Xanadú	15

Presentación

Queridas familias,

Un año más, os presentamos la oferta de actividades extraescolares del Colegio Nuestra Señora de Schoenstatt. Veréis que, como el resto del Colegio, sigue creciendo.

Continuamos apostando por la formación deportiva de nuestros alumnos, incorporando más variedad en la oferta del Club Deportivo, al mismo tiempo que potenciamos la Escuela de Música y Danza y las actividades de fomento de la creatividad. En este sentido, las principales novedades son: la incorporación de la actividad de esgrima (que se realizará en inglés); la oferta de formación en defensa personal para los alumnos de Educación Secundaria; las nuevas disciplinas de baile; y el refuerzo del teatro en inglés, que impartirán profesores nativos del Colegio. Ofrecemos este curso, también, la posibilidad de preparar los exámenes oficiales de alemán en el Goethe Institut, para los alumnos de Educación Secundaria que quieran acreditar su formación en esta lengua.

Todas las actividades extraescolares se realizarán a partir del lunes 5 de octubre, respetando el protocolo de prevención sanitaria en todo momento.

Esperamos que esta oferta os resulte de interés.

Un abrazo,

Pablo Siegrist Ridruejo
Director

Escuela de música y danza

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Esta actividad mejora la condición física combinando la música con movimientos rítmicos destinados al desarrollo psicomotriz y de las capacidades de coordinación y rítmicas.

» **Cursos:** 2º-3º Infantil.
» **Horarios:** Miércoles mediodía.
» **Medidas de prevención:** Se aplicarán todas las medidas establecidas por la Comunidad de Madrid, limitando los espacios con pegatinas en el lugar donde se colocará cada alumno y con el uso de mascarilla.
» **Precio:** 40 €/mes + 40€ matrícula anual.

GUITARRA A

Esta actividad favorece la concentración, el desarrollo de la memoria, ayuda a expresar emociones y potencia la creatividad, entre otros mucho beneficios.

» **Cursos grupo:** 4º Primaria -4º ESO.
» **Horarios grupo:** Jueves mediodía.
» **Medidas de prevención:** El material se desin-fectará antes y después de su uso.
» **Precio:** 40 €/mes + 40€ matrícula anual.

GUITARRA B

Esta actividad favorece la concentración, el desarrollo de la memoria, ayuda a expresar emociones y potencia la creatividad, entre otros mucho beneficios.

» **Cursos:** 1º-3º Primaria.
» **Horarios:** Jueves mediodía.
» **Medidas de prevención:** El material se desinfectará antes y después de su uso.
» **Precio:** 40 €/mes + 40€ matrícula anual.

Escuela de música y danza

INSTRUMENTO INDIVIDUAL (45 MINUTOS)

Piano, violín, violonchelo, clarinete, y flauta son los más demandados, pero la Escuela de Música C.N.S Schoenstatt ofrece todos los instrumentos relevantes.
Se realizarán exámenes oficiales de la Associated Board of the Royal Schools of Music (ABRSM).

» **Cursos:** 1º Primaria-3º ESO.
» **Horarios:** Lunes a viernes de 13:30 a 14:15h o de 17:15 a 18:00h (a convenir con la familia).
» **Profesor:** Especialista de cada instrumento.
» **Medidas de prevención:** El material se desinfectará antes y después de su uso.
» **Precio:** 122€/mes + 40€ matrícula anual.

FLAMENCO

Continuaremos trabajando las diferentes variacio-nes del flamenco, tecnica, zapateados, y los bailes de rumbas, sevillanas y empezaremos con tangos flamencos

» **Cursos:** 5º Primaria -3º ESO.
» **Horarios:** Lunes de 17:15 a 18:15h.
» **Medidas de prevención:** Se aplicarán todas las medidas establecidas por la Comunidad de Madrid, limitando los espacios con pegatinas en el lugar donde se colocará cada alumna y con el uso de mascarilla.
» **Precio:** 40€/mes + 40€ matrícula anual.

DANZA A

La danza es una actividad divertidad que potencia la creatividad y expresión de emociones mientras fortalecemos nuestro cuerpo. En este curso, continuaremos trabajando las diferentes disciplinas de danza que hemos hecho en años anteriores.

» **Cursos:** 3º-6º Primaria.
» **Horarios:** Viernes mediodía.
» **Medidas de prevención:** Se aplicarán todas las medidas establecidas por la Comunidad de Madrid, limitando los espacios con pegatinas en el lugar donde se colocará cada alumna y con el uso de mascarilla.
» **Precio:** 40€/mes + 40€ matrícula anual.

DANZA B

La danza es una actividad divertidad que potencia la creatividad y expresión de emociones mientras fortalecemos nuestro cuerpo. En este curso, continuaremos trabajando las diferentes disciplinas de danza que hemos hecho en años anteriores.

» **Cursos:** 3º Infatil -2º Primaria.
» **Horarios:** Jueves de 17:15 a 18:15h.
» **Medidas de prevención:** Se aplicarán todas las medidas establecidas por la Comunidad de Madrid, limitando los espacios con pegatinas en el lugar donde se colocará cada alumna y con el uso de mascarilla.
» **Precio:** 40€/mes + 40€ matrícula anual.

Creatividad y desarrollo

ROBÓTICA A

La robótica abarca muchas modalidades como Matemáticas, Ciencias y Tecnología, e incluso la Ingeniería. Desarrolla su creatividad y al aprender a programar les hace comprender el funcionamiento de muchos objetos que les rodean.

» **Cursos:** 4º-6º Primaria.

» **Horarios:** Lunes y Miércoles mediodía.

» **Medidas de prevención:** Desinfección diaria de los ordenadores y los kits de montaje.

» **Precio:** 46€/mes.

ROBÓTICA B

Para ambas opciones, utilizamos Kits de montaje y programados con Arduino. Diseño de videojuegos con MBlock, Kodu, CoSpaces con gafas de Realidad Virtual y Cubo Merge, Minecraft Educa-tivo, Roblox. Diseño 3D con Tinkercad. Para los más pequeños Robots Mouse, Coji, Ozobot.

» **Cursos:** 1º-3º Primaria.

» **Horarios:** Martes y Jueves mediodía.

» **Medidas de prevención:** Desinfección diaria de los ordenadores y los kits de montaje.

» **Precio:** 46€/mes.

AJEDREZ INFANTIL

Este juego-deporte permitirá a los alumnos el desarrollo de su actividad intelectual puesto que requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis.

» **Cursos:** 2º-3º Infantil.

» **Horarios:** Viernes mediodía.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos de diferentes clases mantendrán una distancia mínima de 1,5m, todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 40€/mes.

AJEDREZ

Este juego-deporte permitirá a los alumnos el desarrollo de su actividad intelectual puesto que requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis.

» **Cursos:** 1ºPrimaria- 4º ESO.

» **Horarios:** Viernes mediodía.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos de diferentes clases mantendrán una distancia mínima de 1,5m, todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 40€/mes.

Creatividad y desarrollo

TEATRO EN INGLÉS (A Y B)

Gracias a esta actividad conseguiremos que el aprendizaje del idioma ocurra en un contexto comunicativo, en un entorno creativo donde los alumnos ganan confianza en sí mismos, obteniendo herramientas útiles para su desarrollo personal y profesional.

» **Cursos:** Primaria.

» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía (4º-6º Primaria) y martes y jueves mediodía (1º-3º Primaria).

» **Medidas de prevención:** Los alumnos de diferentes clases mantendrán una distancia mínima de 1,5m, todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso

» **Precio:** 46€/mes.

ALEMÁN - PREPARACIÓN EXAMEN

Curso de preparación para la realización de los exámenes externos que lleva a cabo el Goethe-Insti-tut (Fit in Deutsch 2). Los alumnos se familiarizarán con los modelos de examen.

» **Cursos:** 2º, 3º y 4º ESO.

» **Horarios:** Lunes de 17:15-18:15h.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos de diferentes clases mantendrán una distancia mínima de 1,5m, todos llevarán mascarillas

» **Precio:** 40€/mes.

ARTES PLÁSTICAS Y CULTURA VISUAL A

Se utilizará el dibujo como instrumento transversal en la creación artística. Utilizando la creatividad al servicio de técnicas mixtas como: acuarela, acrílico, gouache, óleo, pasteles, carboncillo y cerámica.

» **Cursos:** 6º Primaria -4º ESO.

» **Horarios:** Martes y jueves mediodía.

» **Medidas de prevención:** Cada alumno dispondrá de una zona propia de trabajo libre y desinfectada, así como de un kit propio con todos los materiales e instrumentos necesarios de uso personal e intransfe-ribles. En el supuesto caso de ser confinados el alumno se llevaría su kit y podría seguir las clases online con su material.

» **Precio:** 40€/mes.

ARTES PLÁSTICAS Y CULTURA VISUAL B

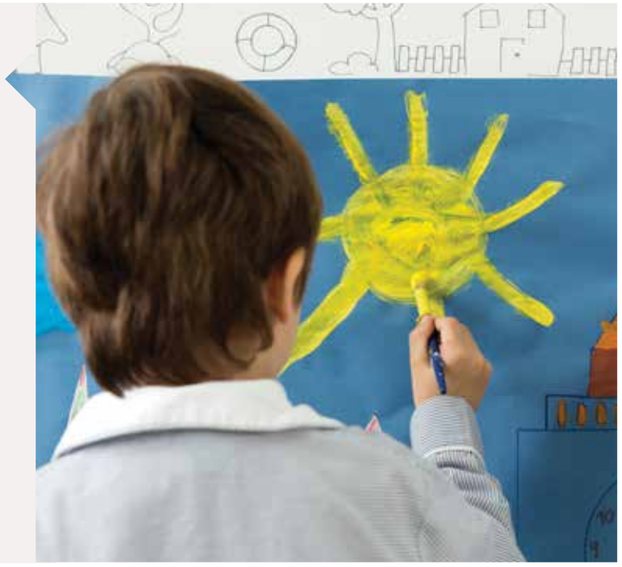
Se utilizará el dibujo como instrumento transversal en la creación artística. Utilizando la creatividad al servicio de técnicas mixtas como: acuarela, acrílico, gouache, óleo, pasteles, carboncillo y cerámica.

» **Cursos:** 1º- 5º Primaria.

» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.

» **Medidas de prevención:** Cada alumno dispondrá de una zona propia de trabajo libre y desinfectada, así como de un kit propio con todos los materiales e instrumentos necesarios de uso personal e intrans-feribles. En el supuesto caso de ser confinados el alumno se llevaría su kit y podría seguir las clases online con su material.

» **Precio:** 40€/mes.



Club deportivo

ESCUELA DE FÚTBOL

Queremos que los más pequeños vayan adquiriendo todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** 3º Infantil (chicos).

» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 40€/mes.

FÚTBOL PREBENJAMÍN

El fútbol aportará todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** 1º-2º Primaria (chicos).

» **Horarios:** Lunes y miércoles de 17.15 - 18.15h.

» **Medidas de prevención:** Todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 46€*/mes.

(*) Este importe sería de un total de 52€/mes en el momento en el que la Federación permita la competición de partidos.

FÚTBOL BENJAMÍN

El fútbol aportará todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

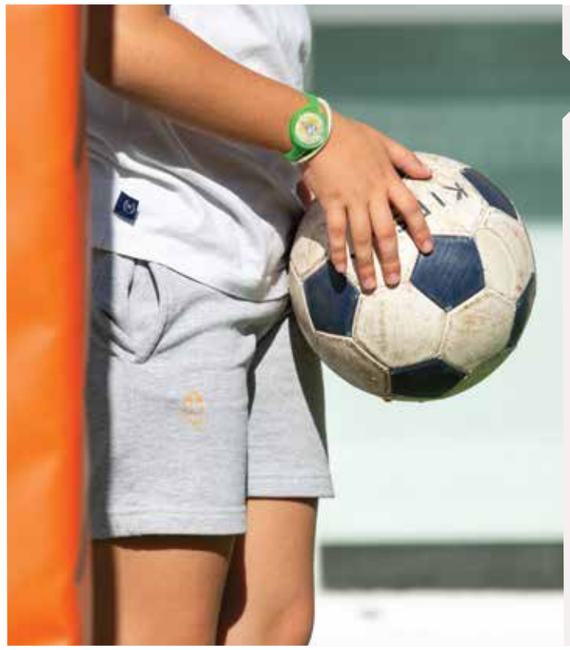
» **Cursos:** 3º-4º Primaria (chicos).

» **Horarios:** Lunes y miércoles de 17.15 - 18.15h.

» **Medidas de prevención:** Todos llevarán masca-rillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 46€*/mes.

(*) Este importe sería de un total de 52€/mes en el momento en el que la Federación permita la competición de partidos.



FÚTBOL ALEVÍN

El fútbol aportará todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** 5º-6º Primaria (chicos).

» **Horarios:** Martes y jueves de 17.15 - 18.15h.

» **Medidas de prevención:** Todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 46€*/mes.

(*) Este importe sería de un total de 52€/mes en el momento en el que la Federación permita la competición de partidos.

Club deportivo

ESGRIMA EN INGLÉS

La esgrima moderna es un deporte de entretenimiento y competición que sigue las técnicas que se desarrollaron en su origen para un manejo eficiente de la espada en los duelos. Impartido en inglés, favorece la fluidez del idioma.

» **Cursos:** 1º-6º Primaria.

» **Horarios:** Jueves de 17:15 a 18.15h.

» **Medidas de prevención:** Todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 52€/mes.

JUDO / DEFENSA PERSONAL

El Judo es un arte marcial japonés que implica el uso de varias posiciones, agarres y bloqueos. Es una actividad con la que se aprende técnicas de defensa personal, a la vez que demanda un gran entrenamiento físico.

» **Cursos:** ESO.

» **Horarios:** Viernes mediodía.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos realizarán lavado de manos antes y después de la clase. El material utilizado se desinfectara antes y después de su uso. Se realizará la sesión al aire libre y haciendo uso responsable de su mascarilla sanitaria.

» **Precio:** 52€/mes.

JUDO INFANTIL

El Judo refuerza los valores que nuestros alumnos aprenden todos los días en las aulas. Estimula la psicomotricidad, la disciplina y el respeto en los niños. Favorece el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio.

» **Cursos:** 2º-3º Infantil.

» **Horarios:** Martes y jueves mediodía.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos de diferentes clases mantendrán una distancia mínima de 1,5m, todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 52€/mes.

JUDO A

El Judo refuerza los valores que nuestros alumnos aprenden todos los días en las aulas. Estimula la psicomotricidad, la disciplina y el respeto en los niños. Favorece el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio.

» **Cursos:** 1º-3º Primaria.

» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.

» **Medidas de prevención:** Los alumnos de diferentes clases mantendrán una distancia mínima de 1,5m, todos llevarán mascarillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» **Precio:** 52€/mes.

Club deportivo

JUDO B

El Judo refuerza los valores que nuestros alumnos aprenden todos los días en las aulas. Estimula la psicomotricidad, la disciplina y el respeto en los niños. Favorece el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio.

» Cursos: 4º Primaria- 6º Primaria

» Horarios: Martes y jueves mediodía.

» Medidas de prevención: Todos llevarán masca-rillas y se lavarán las manos antes, durante y al finalizar la actividad. El material se desinfectará antes y después de su uso.

» Precio: 52€/mes.

ESQUÍ EN XANADÚ

El esquí mejora el funcionamiento del sistema respiratorio y cardiovascular y tonifica todos los músculos del cuerpo, siendo uno de los deportes más completos.

» Cursos: 2º Infantil –6º Primaria.

» Horarios: viernes (1º trimestre) 17:30 a 20:30h.

» Precio: Pendiente de confirmar. Incluye:

» Accesos a pista 2 horas diarias.

» Alquiler de equipos (esquís, botas, bastones y -opcional- abrigo y pantalón de esquí).

» Traslados ida / vuelta al Colegio.

» Clases organizados según nivel de esquí y edad.

» Personal de apoyo.

» Diploma.

Normas de inscripción y participación

» La apertura de cada actividad **está sujeta a un número mínimo y máximo de alumnos** y a la necesidad de cumplir con las exigencias del protocolo anti COVID del Colegio (respeto de distancias y grupos estables de convivencia).

» Dadas las condiciones impuestas por las condiciones sanitarias, **los horarios definitivos podrán variar en función de los grupos establecidos** finalmente para respetar las necesidades de distancia interpersonal o entre alumnos de distintos grupos de convivencia estables.

» El proceso de **inscripción se realizará a través de la plataforma Alexia**. El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el **28 de septiembre**.

» Todas las actividades de la Escuela de Música y Danza, Creatividad y Desarrollo **se realizarán de octubre a junio**, acabando la última semana del Curso. Las actividades del **Club Deportivo se realizarán de octubre a mayo**.

» La inscripción de las diferentes actividades deberá **mantenerse durante al menos un trimestre.**

Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT
Camino de Alcorcón, 17. 28223
Pozuelo de Alarcón Madrid. Spain
(+34) 917 159 226
www.colegioschoenstatt.es