Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

Actividades extraescolares

Curso 2023/2024

Índice

	PÁG.
CLUB DEPORTIVO	**5**
Judo Infantil	5
Judo	5
Voleibol	5
Escuela de fútbol mixto	5
Fútbol categoría Prebenjamin	6
Fútbol categoría Benjamin	6
Fútbol sala categoría	6
Fútbol sala femenino	7
Hockey	7
Crossfit kids	8
Crossfit teen	8
Ajedrez	8
ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA	**9**
Instrumento individual 45 minutos	9
instrumento individual 30 minutos	9
Danza A	10
Danza B	10
Danza moderna	10
Flamenco para madres	11
CREATIVIDAD Y DESARROLLO	**12**
Robótica A	12
Robótica B	12
Artes plásticas y cultura visual	12
Teatro musical	13
Improv & Fun	13
IDIOMAS	**14**
Entrenamiento examen de Cambridge B2 FIRST CERTIFICATE	14
Entrenamiento examen de Cambridge C1 ADVANCED	14
Entrenamiento examen de Cambridge C1 ADVANCED – Cambridge C1 ADVANCED – C2 PROFICIENCY	14
Alemán	15
Alemán-preparación de exámenes	15

Presentación

Queridas familias,

Un año más, os presentamos la oferta de actividades extraescolares del Colegio Nuestra Señora de Schoenstatt. Veréis que, como el resto del Colegio, sigue creciendo.

Continuamos apostando por la formación deportiva de nuestros alumnos, incorporando nuevas actividades al Club Deportivo: crossfit (teen y kids), Hockey y Fútbol sala femenino. Damos continuidad a la Escuela de Música y a todas las actividades englobadas en el área de Creatividad y Desarrollo. En el área de Idiomas, ofrecemos como novedad clases de alemán en Primaria y en Secundaria clases de preparación a los exámenes de alemán del Goethe Institut.

Todas las actividades extraescolares se realizarán a partir del lunes 2 de octubre.

Esperamos que esta oferta os resulte de interés.

Equipo de extraescolares

Normas de inscripción y participación

INSCRIPCIONES ALTAS Y BAJAS

» La adjudicación de las plazas es por riguroso orden de inscripción. Tendrán preferencia los alumnos inscritos en esa misma actividad el curso anterior.

» Las inscripciones se realizarán de manera online a través de nuestra plataforma Alexia.

» No se admitirán, en ningún caso, bajas fuera del plazo marcado. Las bajas deberán ser comunicadas antes del día 15 del último mes del trimestre (diciembre, marzo, junio) a través del email servicios@cnsschoenstatt.es

Para poder llevar a cabo cualquier Actividad Extraescolar, deberá haber un mínimo de 6 alumnos inscritos excepto en robótica que tendrá que haber mínimo 8 alumnos.

FECHA DE INICIO DE LAS ACTIVIDADES

» Las Actividades Extraescolares darán comienzo en el mes de octubre y finalizarán en el mes de junio.

CUOTAS

» Todas las actividades se facturarán al mes.

» Las cuotas estarán domiciliadas y no podrá efectuarse el pago en efectivo.

» Todas las actividades de la Escuela de Música y Danza tendrán una matrícula anual de 40€ que se pagará al inicio de la actividad. El importe de las matrículas nunca será reembolsado en caso de baja de la actividad.

» Una vez dado de alta el alumno, es importante finalizar el trimestre. Si la familia decide dar de baja antes de su finalización, se facturarán igualmente los meses restantes del trimestre

» Los pagos extraordinarios acarreados para cada actividad se facturarán del mismo modo, en el mes correspondiente y avisando a las familias previamente.

RECOGIDA DE LOS ALUMNOS

» La recogida por la tarde de los alumnos estará siempre supervisada por los profesores de extraescolares y se hará por la puerta principal del Colegio

» Rogamos puntualidad en la recogida de los alumnos.

EQUIPACIONES Y MATERIALES

» En las actividades deportivas será obligatorio vestir el uniforme deportivo del Colegio salvo en las actividades que necesiten otro tipo de indumentaria especifica.

» En el caso de equipaciones diferentes a la del Colegio, será el profesor o responsable de la actividad el que les indicará las prendas necesarias, posibles lugares donde adquirirlas, precios y **estas prendas no están incluidas en las tarifas mensuales**.

JUDO INFANTIL

El Judo refuerza los valores que nuestros alumnos aprenden todos los días en las aulas. Estimula la psicomotricidad, la disciplina y el respeto en los niños. Favorece el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio.

» **Cursos:** 2º- 3º E.Infantil.
» **Material:** Yudogui.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Horarios:** Martes y jueves mediodía.
» **Precio:** 56€/mes.

JUDO

El Judo refuerza los valores que nuestros alumnos aprenden todos los días en las aulas. Estimula la psicomotricidad, la disciplina y el respeto en los niños. Favorece el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio.

» **Cursos:** 1º- 6º E. Primaria.
» **Material:** Yudogui.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Horarios:** Martes y jueves mediodía.
» **Precio:** 56€/mes.

VOLEIBOL

El voleibol es uno de los deportes más completos, ofrece numerosos beneficios como la solución de problemas de postura en general, actuando en la parte superior e inferior del tronco.

» **Cursos:** E. Primaria y ESO.
» **Material:** Ropa de deporte del Colegio. Para los partidos equipación de Voleibol del Colegio, zapatillas y rodilleras.
» **Lugar:** Pista deportiva ESO .
» **Horarios:** Martes y jueves mediodía.
» **Precio:** 50€/mes.

ESCUELA DE FÚTBOL MIXTO

Queremos que los más pequeños vayan adquiriendo todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** 2º y 3º E. Infantil.

» **Material:** ropa de deporte del Colegio.

» **Lugar:** Pista deportiva del Colegio.

» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.

» **Precio:** 50€/mes.

FÚTBOL CATEGORÍA PREBENJAMIN

El fútbol aportará todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** 1º y 2º E. Primaria

» **Material:** Ropa de deporte del Colegio. Para los partidos equipación de fútbol del Colegio, zapatillas y espinilleras.

» **Lugar:** Pista deportiva del Colegio.

» **Horarios:** Lunes y miércoles tarde.

» **Precio:** 56€/mes.

FÚTBOL CATEGORÍA BENJAMIN

El fútbol aportará todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** 3º y 4º E. Primaria.

» **Material:** Ropa de deporte del Colegio. Para los partidos equipación de fútbol del Colegio, zapatillas y espinilleras.

» **Lugar:** Pista deportiva del Colegio.

» **Horarios:** Lunes y miércoles tarde.

» **Precio:** 56€/mes.

FÚTBOL CATEGORÍA

» **Material:** Ropa de deporte del Colegio. Para los partidos equipación de fútbol del Colegio, zapatillas y espinilleras.

» **Lugar:** Pista deportiva del Colegio.

» **Horarios:** Martes y jueves tarde.

» **Precio:** 56€/mes.

A)ALEVÍN

» **Cursos:** 5º y 6º E. Primaria.

B) INFANTIL

» **Cursos:** 1º y 2º ESO.

FÚTBOL SALA FEMENINO

El fútbol aportará todos los beneficios y valores de un deporte de equipo basados en el ideario del Colegio: compromiso, solidaridad, humildad, compañerismo y trabajo en equipo.

» **Cursos:** E. Primaria y 1º y 2º ESO.

» **Material:** Ropa de deporte del Colegio. Para los partidos equipación de fútbol del Colegio, zapatillas y espinilleras.

» **Lugar:** Pista deportiva del Colegio.

» **Horarios:** Miércoles y viernes mediodía.

» **Precio:** 56€/mes.

HOCKEY

El hockey es uno de los deportes tradicionales de los colegios británicos, se juega en equipo y es ideal para chicos y chicas. Se desarrolla en un ambiente muy familiar y permite a los jugadores desde muy pequeños competir en ligas federadas de Madrid.

» **Cursos:** E. Primaria .

» **Lugar:** Pista deportiva del Colegio.

» **Horarios:** Martes y jueves tarde.

» **Precio:** 56€/mes (descuento familia del 10% a partir del 2º hijo matriculado en ésta actividad).

CROSSFIT KIDS

El crossfit es una disciplina deportiva con ejercicios de alta intensidad y siempre utilizando el peso corporal donde se desarrollan las principales capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad).

» **Cursos:** 4º a 6º E. Primaria.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.
» **Precio:** 50€/mes.

CROSSFIT TEEN

El crossfit es una disciplina deportiva con ejercicios de alta intensidad y siempre utilizando el peso corporal donde se desarrollan las principales capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad).

» **Cursos:** ESO y Bachillerato.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Horarios:** Martes y viernes mediodía.
» **Precio:** 50€/mes.

AJEDREZ

Este juego-deporte permitirá a los alumnos el desarrollo de su actividad intelectual puesto que requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis.

» **Cursos:** 3º E. Infantil y E. Primaria.
» **Horarios:** Viernes mediodía.
» **Precio:** 44€/mes

INSTRUMENTO INDIVIDUAL 45 MINUTOS

Estos son los instrumentos: Piano, violín, violonchelo, clarinete, saxo y flauta son los más demandados, pero la Escuela de Música ofrece todos los instrumentos relevantes. Cada alumno tendrá un asesoramiento personalizado en la elección de su instrumento.

» **Cursos:** Desde 4º E. Primaria hasta Bachillerato.
» **Horarios:** Los horarios de las clases de instrumento son de 45 minutos que se asignan de manera individual entre el horario de mediodía o por la tarde.
» **Precio:** 127 €/mes. Matrícula anual 40€.
» **Inscripción:** Pincha aquí.

INSTRUMENTO INDIVIDUAL 30 MINUTOS

Estos son los instrumentos: Piano, violín, violonchelo, clarinete, saxo y flauta son los más demandados, pero la Escuela de Música ofrece todos los instrumentos relevantes. Cada alumno tendrá un asesoramiento personalizado en la elección de su instrumento.

» **Cursos:** Desde 4º E. Primaria hasta Bachillerato.
» **Horarios:** Los horarios de las clases de instrumento son de 45 minutos que se asignan de manera individual entre el horario de mediodía o por la tarde.
» **Precio:** 83 €/mes. Matrícula anual 40€.
» **Inscripción:** Pincha aquí.

GUITARRA

Clase colectiva de guitarra para aprender a interpretar canciones, cantar, compartir la música en grupo e ir desarrollando la capacidad de expresión instrumental al tiempo que se disfruta de la música.

» **Cursos:** E. Primaria y ESO.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Horarios:** Jueves mediodía. Grupos por niveles.
» **Precio:** 44€/mes. Matrícula anual 40€.
» **Inscripción:** Pincha aquí.

DANZA A

La danza es una actividad divertida que potencia la creatividad y expresión de emociones mientras fortalecemos nuestro cuerpo.

» **Cursos:** Desde 4º E. Primaria hasta 6º E. Primaria.
» **Material:** Medias, maillot negro, falda flamenca negra, zapatillas de media punta y zapatos de tacón.
» **Horarios:** Jueves mediodía.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Precio:** 47 €/mes. Matrícula anual 40€.

DANZA B

Los beneficios de la danza no se limitan al estado de ánimo, sino que armonizan tu cuerpo y mente, fortalece la autoestima libera el estrés relajando el cuerpo, mejora la postura corporal, mejora la respiración, mejora la salud física..

» **Cursos:** Desde 1º E. Primaria hasta 3º E. Primaria.
» **Material:** Medias, maillot negro, falda flamenca negra, zapatillas de media punta y zapatos de tacón.
» **Horarios:** Jueves tarde.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Precio:** 47 €/mes. Matrícula anual 40€.

DANZA MODERNA ALUMNOS

Clase colectiva de guitarra para aprender a interpretar canciones, cantar, compartir la música en grupo e ir desarrollando la capacidad de expresión instrumental al tiempo que se disfruta de la música.

» **Cursos:** ESO.
» **Material:** Medias, maillot negro.
» **Horarios:** Martes mediodía.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Precio:** 47 €/mes. Matrícula anual 40€.

FLAMENCO PARA MADRES

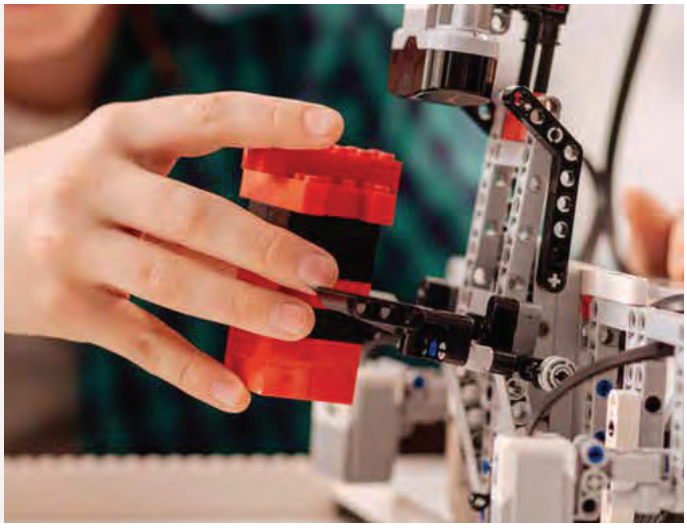
Trabajaremos las diferentes variaciones del flamenco, tecnica, zapateados, y los bailes de rumbas, sevillanas y empezaremos con tangos flamencos

» **Material:** Medias, maillot negro, falda flamenca negra, zapatos de tacón.
» **Horarios:** Miércoles mediodía.
» **Lugar:** Gimnasio del colegio.
» **Precio:** 54 €/mes.
» **Inscripción:** Enviar email a servicios@cnsschoenstatt.es

ROBÓTICA A

Despertamos el espíritu más maker de los alumnos, trabajando en formato rincones la mecanización de máquinas simples, y desarrollando el pensamiento computacional con robots-animales y materiales LEGO Education.

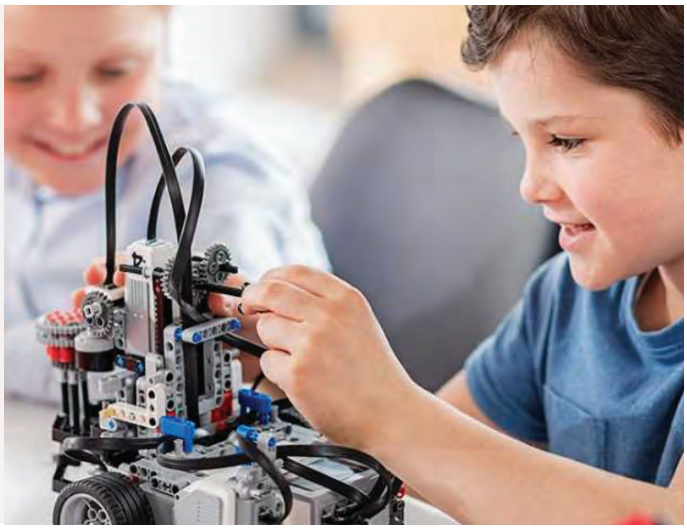
» **Cursos:** Desde 2º E. Infantil hasta 2º E. Primaria.
» **Horarios:** Martes de 17 h a 18.30 h.
» **Precio:** 58 €/mes.



ROBÓTICA B

Una divertida forma de introducirse en el mundo de la programación y asimilar el pensamiento computacional mediante la codificación de videojuegos. Utilizamos el entorno de programación interpretada por bloques de Minecraft Education para generar elementos geométricos, construcciones y todo tipo de efectos, empleando bucles, condicionales, variables y otros componentes.

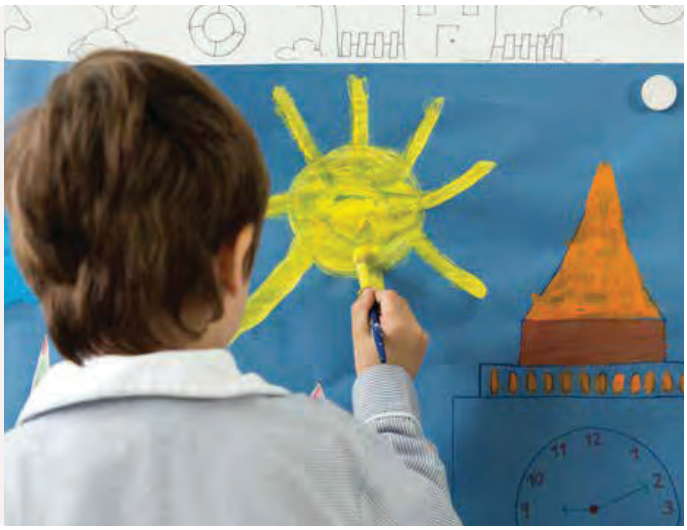
» **Cursos:** Desde 3ºE. Primaria hasta 6º E. Primaria.
» **Horarios:** Martes de 17 h a 18.30 h.
» **Precio:** 58 €/mes.



ARTES PLÁSTICAS Y CULTURA VISUAL

Ayuda a potenciar sus capacidades intelectuales, la sensibilidad, la capacidad creadora e imaginación, la capacidad de expresión, de concentración y la manifestación espontánea de la personalidad entre otros beneficios.

» **Cursos:** E. Primaria.
» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.
» **Precio:** 50 €/mes.



TEATRO MUSICAL

Una modalidad de teatro que combina música, canción, diálogo y baile a través de la cual los alumnos podrán comprender el valor de la puesta en escena y de la comunicación en todas sus facetas.

El teatro aporta muchos beneficios desarrolla la expresión corporal y verbal, estimula su agilidad mental y la memoria, aumenta su autoestima, aprenden a respetar y trabajar en grupo, conocer y controlan sus emociones y les ayuda a desenvolverse y expresarse en público.

» **Cursos:** E. Primaria.
» **Material:** Uniforme del Colegio.
» **Horarios:** Lunes y miércoles mediodía.
» **Precio:** 50 €/mes.

IMPROV & FUN

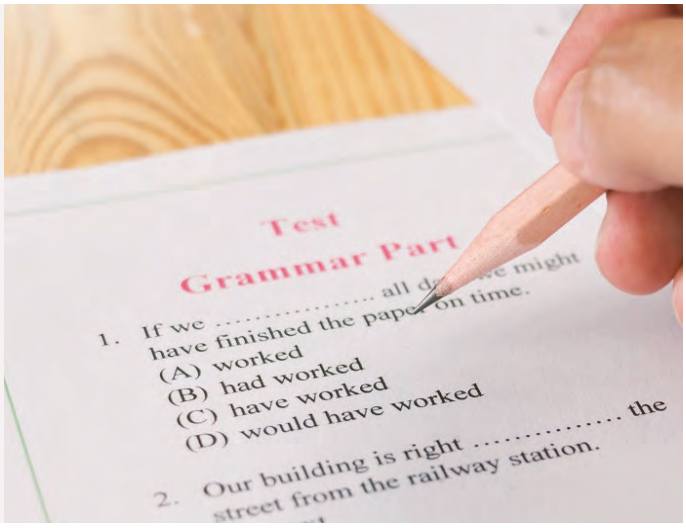
A través de la improvisación, el teatro en inglés es una excelente manera de impulsar las habilidades sociales, el trabajo en equipo y el pensamiento crítico. Realizamos diferentes divertidos juegos y dinámicas improvisadas para enseñar a los niños/as técnicas de expresión corporal, de técnica vocal y de actuación. Se trata de una experiencia pedagógica motivadora, lúdica, transversal y multidisciplinaria.La improvisación actoral sirve para desarrollar la imaginación y la creatividad, para experimentar respuestas al mundo que nos rodea, perder la timidez y adquirir herramientas de crecimiento personal.

» **Cursos:** E. Primaria.
» **Material:** Uniforme del Colegio.
» **Horarios:** Martes y jueves tarde
» **Precio:** 68 €/mes.

ENTRENAMIENTO EXAMEN DE CAMBRIDGE B2 FIRST CERTIFICATE

Curso de preparación para la realización de los exámenes externos de Cambridge.

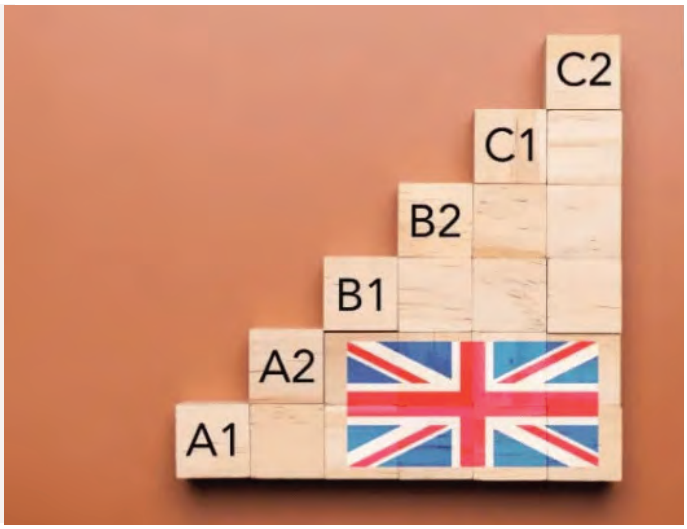
» **Cursos:** ESO.
» **Horarios:** Miércoles y jueves mediodía.
» **Precio:** 68 €/mes.



ENTRENAMIENTO EXAMEN DE CAMBRIDGE C1 ADVANCED

Curso de preparación para la realización de los exámenes externos de Cambridge.

» **Cursos:** ESO.
» **Horarios:** Lunes y martes mediodía.
» **Precio:** 68 €/mes.



ENTRENAMIENTO EXAMEN DE CAMBRIDGE C1 ADVANCED – CAMBRIDGE C1 ADVANCED – C2 PROFICIENCY

Curso de preparación para la realización de los exámenes externos de Cambridge.

» **Cursos:** IB.
» **Horarios:** Jueves mediodía.
» **Precio:** 68 €/mes.

ALEMÁN

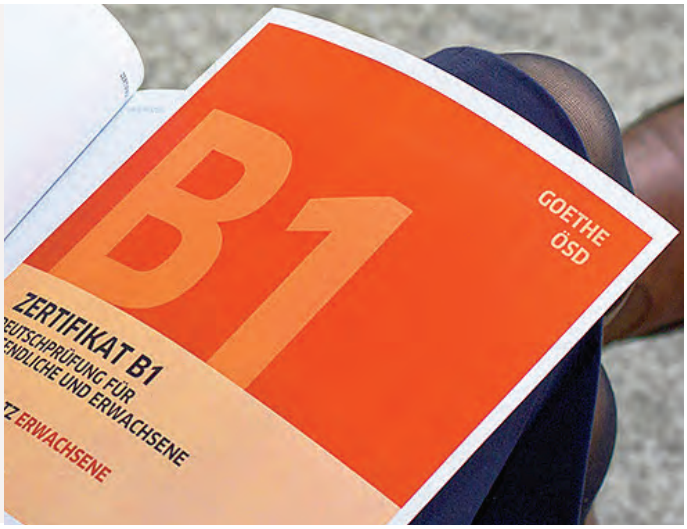
El alemán es el idioma más hablado de toda Europa con alrededor de 80 millones de hablantes en todo el mundo. Durante muchos años, en Europa, este idioma fue considerado como una lengua franca y hasta el día de hoy lo sigue siendo.

» **Cursos:** E. Primaria.
» **Horarios:** Miércoles y jueves mediodía.
» **Precio:** 68 €/mes.

ALEMÁN - PREPARACIÓN EXAMENES

Curso de preparación para la realización de los exámenes externos que lleva a cabo el Goethe-Institut (Fit in Deutsch 2). Los alumnos se familiarizarán con los modelos de examen.

» **Cursos:** ESO.
» **Horarios:** Martes mediodía.
» **Precio:** 68 €/mes.



Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT
Camino de Alcorcón, 17. 28223
Pozuelo de Alarcón Madrid. Spain
(+34) 917 159 226
www.colegioschoenstatt.es