



Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

Actividades extraescolares

Curso 2025/2026



Índice



ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

Escuela de música	5
Danza (ballet y danza moderna)	5
Debate y oratoria	6
Flamenco y sevillanas	7
Flamenco familias	7
Teatro musical	7
Coro	8
Cine y audiovisuales	8
Grupo de teatro ESO y BACHILLERATO	9

PÁG.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Hockey -ESTUDIANTES Schoenstatt	10
Gimnasia rítmica	10
Judo	10
Ajedrez	11
Fútbol	11



IDIOMAS

Entrenamiento examen de Cambridge Certificate	12
Alemán	12

12

12

12

Presentación

Queridas familias,

Con gran alegría os presentamos nuestra oferta de actividades extraescolares del Colegio Nuestra Señora de Schoenstatt.

Seguimos apostando por la formación deportiva de nuestros alumnos, pero también por la formación cultural, mejorando también la oferta de actividades extraescolares en Secundaria y Bachillerato. Otra de nuestras apuestas fuertes y bajo la demanda que hemos tenido, es fortalecer la actividad de Cine y audiovisuales.

Todas las actividades extraescolares se realizarán a partir octubre (excepto la actividad de Hockey que dará comienzo el día 11 de septiembre por el calendario de las competiciones).

Esperamos que esta nueva propuesta sea de vuestro interés.

Un saludo

Equipo de extraescolares



Normas de inscripción y participación

INSCRIPCIONES ALTAS Y BAJAS

- » La adjudicación de las plazas es por riguroso orden de inscripción. Tendrán preferencia los alumnos inscritos en esa misma actividad el curso anterior.
- » Las inscripciones se realizarán de manera online a través de nuestra plataforma Alexia que os mandaremos el link por el mes de septiembre.
- » **No se admitirán, en ningún caso, bajas fuera del plazo marcado. Las bajas deberán ser comunicadas antes del día 15 del último mes del trimestre a través del email servicios@cnsschoenstatt.es.**
- » Para poder llevar a cabo cualquier actividad extraescolar, deberá haber un mínimo de 6 alumnos inscritos.
- » Si la actividad es de dos días a la semana no se podrá realizar la actividad un solo día.

FECHA DE INICIO DE LAS ACTIVIDADES

- » Todas las actividades extraescolares darán comienzo en el mes de octubre (excepto la actividad de Hockey que dará comienzo el día 11 de septiembre por el calendario de las competiciones) y finalizarán en el mes de junio,

CUOTAS

- » Todas las actividades se facturarán al mes.
- » Las cuotas estarán domiciliadas y no podrá efectuarse el pago en efectivo.
- » **Todas las actividades de la Escuela de Música tendrán una matrícula anual de 40€ que se pagará al inicio de la actividad. El importe de las matrículas nunca será reembolsado en caso de baja de la actividad.**
- » Una vez dado de alta el alumno, es importante finalizar el trimestre. Si la familia decide darlo de baja antes de su finalización, se facturarán igualmente los meses restantes del trimestre.
- » Los pagos extraordinarios acarreados para cada actividad se facturarán del mismo modo, en el mes correspondiente y avisando a las familias previamente.

RECOGIDA DE LOS ALUMNOS

- » La recogida por la tarde de los alumnos estará siempre supervisada por los profesores de extraescolares y se hará por la puerta principal del Colegio.
- » **Rogamos puntualidad en la recogida de los alumnos.**

EQUIPACIONES Y MATERIALES

- » En las actividades deportivas será obligatorio vestir el uniforme deportivo del Colegio salvo en las actividades que necesiten otro tipo de indumentaria específica.
- » **En el caso de equipaciones de fútbol y hockey el colegio le dará a cada alumno la equipación entera con camiseta, pantalón y medias y se pasará el cargo en el banco al siguiente mes.**



Actividades artísticas

Pág. 5

ESCUELA DE MÚSICA

La música favorece la libertad, la creatividad y la capacidad expresiva del niño. Esta escuela, con sus diferentes propuestas, inicia o perfecciona a los alumnos en el lenguaje musical y en las características técnico-interpretativas de los diferentes instrumentos. Se emplea una metodología adaptada a las diferentes edades de los alumnos que pretende inculcar la pasión y el gusto por la música y su interpretación desde una óptica lúdica y divertida.

Los alumnos que lo deseen pueden compatibilizar el tiempo escolar con el aprendizaje del instrumento de su elección. Haciendo clic en el siguiente enlace **DOSSIER ON LINE** podrías encontrar mucha más información sobre el curso que viene y también **VÍDEOS** de los distintos instrumentos, que pueden ayudar a elegir el instrumento que se quiere aprender a tocar, tanto de Música Clásica como de Música Moderna.

Aquí podéis encontrar el Formulario de Inscripción del curso 2025/2026:

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)



DANZA (BALLET, DANZA MODERNA)

La escuela de danza, con su propuesta de actividades, tiene como objetivo desarrollar el esquema corporal, estimular la imaginación, educar el sentido del ritmo, desarrollar la coordinación, la flexibilidad, el tono muscular y la capacidad artística, además de familiarizar a las alumnas con el mundo de la danza/baile para su disfrute.

» **Precio:** 55€/mes - Ropa deportiva de las alumnas se adquiere a través de la profesora.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria - lunes y jueves 13.40h - 14.25h.

» **Cursos:** Desde 1º ESO hasta 4º ESO - martes y jueves 14.25h - 15.10h.





DEBATE Y ORATORIA

¿Te imaginas a tu hijo expresándose con seguridad, defendiendo ideas con argumentos sólidos y aprendiendo a hablar en público sin miedo?

Este curso mejoramos y ofertamos la extraescolar de Debate y Oratoria para alumnos de ESO y Bachillerato con un enfoque innovador y altamente formativo dirigida por el profesor de debate: Daniel Muñoz (profesor del colegio en ESO y Bachillerato Internacional).

Equipo Junior

Se enfocará en la formación en oratoria, expresión oral y pensamiento crítico mediante dinámicas, juegos de rol, actividades colaborativas y simulaciones de debate.

El objetivo es preparar a los alumnos para participar en uno o varios torneos, dependiendo de su evolución y de las categorías por edad que establezcan los torneos oficiales de la Comunidad de Madrid o los ayuntamientos de alrededor.

» **Cursos:** desde 2º y 3º de ESO -martes y jueves de 13:40h -14:25h

» **Precio:** 60€/mes

Equipo Senior

Este grupo estará orientado a la formación y competición en debate académico, con vistas a participar en ligas y torneos escolares oficiales durante el curso.

Aprenderán a investigar, argumentar, refutar y defender ideas con datos y evidencias, mejorando su seguridad y capacidad de comunicación en un entorno motivador y de equipo.

» **Cursos:** desde alumnos de 4º de ESO y 1º de Bachillerato - lunes y miércoles de 14:25-15:10

» **Precio:** 60€/mes





Actividades artísticas

Pág. 7

FLAMENCO Y SEVILLANAS

El arte flamenco estimula la coordinación, la expresión corporal, el ritmo y la capacidad artística y el compás con la música.

» **Precio:** 53€/mes - Ropa deportiva de las alumnas se adquiere a través de la profesora.

» **Cursos:** Desde 4º a 6º E. Primaria - martes 13.40h - 14.25h y miércoles 14.25h - 15.10h.



FLAMENCO FAMILIAS

El arte flamenco estimula la coordinación, la expresión corporal, el ritmo y la capacidad artística y el compás con la música.

» **Precio:** 53€/mes - Ropa deportiva de las alumnas se adquiere a través de la profesora.

» **Cursos:** padres y madres - lunes 18.30 a 19.30h en el gimnasio del colegio.



TEATRO MUSICAL

Una modalidad de teatro que combina música, canción, diálogo y baile a través de la cual los alumnos podrán comprender el valor de la puesta en escena y de la comunicación en todas sus facetas. El teatro aporta muchos beneficios desarrolla la expresión corporal y verbal, aumentando así su autoestima y habilidad para trabajar en equipo.

» **Precio:** 56€/mes.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria - lunes 14.25 a 15.10h y miércoles 13.40h - 14.25h.

» **Cursos:** Desde 1º a 4º ESO y Bachillerato - martes y jueves 14.25h - 15.10h.





Actividades artísticas

Pág. 8

CORO

Ayuda a potenciar sus capacidades intelectuales, la sensibilidad, la capacidad creadora e imaginación, la capacidad de expresión, de concentración y la manifestación espontánea de la personalidad entre otros beneficios.

» **Precio:** 51€/trimestre.

» **Cursos:** Desde 4ºE Primaria hasta 6ºE Primaria- lunes y jueves 14.30h – 15.10h.

» **Cursos:** Desde 1º a 4º ESO - lunes y jueves 14.30h - 15.10h.



CINE Y AUDIOVISUALES

En nuestro programa los alumnos vivirán la experiencia de crear un cortometraje desde cero, explorando tanto la parte técnica como la artística. Participarán activamente en todas las etapas de producción, desarrollando su creatividad y trabajo en equipo. ¡Un viaje educativo y emocionante hacia el mundo del cine!

Objetivos:

- Introducir a los alumnos en el mundo del cine y la producción audiovisual.
- Desarrollar habilidades técnicas y artísticas en el proceso de creación de un corto.
- Fomentar la creatividad, el trabajo en equipo y la comunicación.

» **Cursos:** 6º E. Primaria, ESO y Bachillerato - martes y jueves 13.40h -14.30 h.

» **Precio:** 57€/mes.





GRUPO DE TEATRO ESO Y BACHILLERATO

Una modalidad de teatro que combina música, canción, diálogo y baile a través de la cual los alumnos podrán comprender el valor de la puesta en escena y de la comunicación en todas sus facetas. El teatro aporta muchos beneficios desarrolla la expresión corporal y verbal, aumentando así su autoestima y habilidad para trabajar en equipo.

» **Precio:** 58€/mes.

» **Cursos:** Desde 1º a 4º ESO - lunes y miércoles mediodía.

» **Cursos:** Bachillerato - lunes y miércoles mediodía.





Actividades deportivas

Pág. 10

HOCKEY - ESTUDIANTES SCHOENSTATT

El hockey es uno de los deportes tradicionales de los colegios británicos se juega en equipo y es ideal para chicos y chicas. Se desarrolla en un ambiente muy familiar y permite a los jugadores desde muy pequeños en competir en ligas federadas de Madrid.

» **Precio:** 58€/mes descuento familia 10% a partir del 2º hijo matriculado es esta actividad) - 47€ equipación en octubre para los alumnos nuevos los antiguos alumnos mantendrán la equipación del anterior curso.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria - martes y jueves 17.15h - 18.15h.



JUDO

Es un arte marcial y deporte olímpico. Proporciona a sus practicantes un inigualable desarrollo psicomotor y de las cualidades físicas básicas, potencia la autoestima y el autocontrol. Favorece la sociabilización y valores como la constancia, la superación personal, el compromiso y la valoración del esfuerzo.

» **Empresa encargada:** Club Kaizen.

» **Precio:** 57€/mes - 43€/ federación en el mes de octubre - 23€ Licencia y cinturón en el mes junio al Club Kaizen.

» **Cursos:** 2º y 3º E. Infantil - martes y jueves 13.40h - 14.15h.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria - martes y jueves 14.25h - 15.10h.



GIMNASIA RÍTMICA

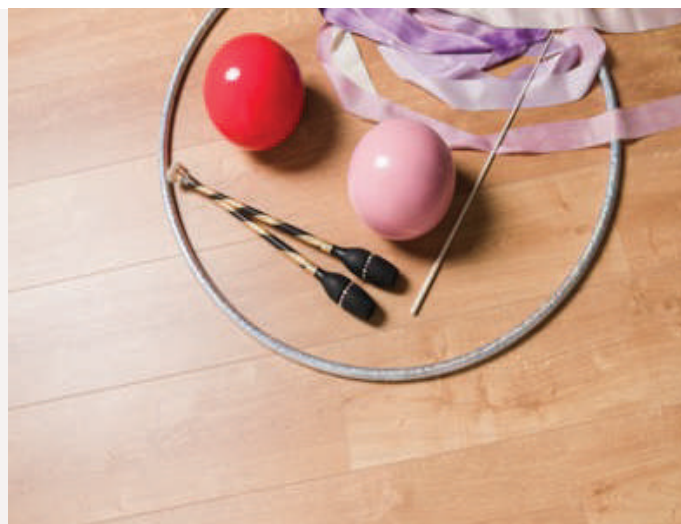
Deporte olímpico que aúna flexibilidad, equilibrio y dinamismo, combinado con el movimiento de elementos como aros, pelotas, cinta y mazas, y sincronizado con un acompañamiento musical. En edades tempranas se obtienen beneficios, como el desarrollo de la coordinación, el equilibrio, el ritmo.

» **Empresa encargada:** Lunares Blancos.

» **Precio:** 54€/mes.

» **Cursos:** 2º y 3º E. Infantil - lunes y miércoles 17.15h - 18.15h.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria - lunes y miércoles 17.15h - 18.15h.





Actividades deportivas

Pág. 11

AJEDREZ

Este juego-deporte permitirá a los alumnos el desarrollo de su actividad intelectual puesto que requiere concentración, cálculo y capacidad de requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis.

» **Precio:** 52€/mes.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria – viernes 13.40h - 14.25h.

» **Cursos:** Desde 1º a 4º ESO – viernes 14.25h - 15.10h.



FÚTBOL

El objetivo de esta actividad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte en sus diferentes apartados (técnica, táctica, reglamento) y desarrollar las cualidades físicas básicas y las específicas, además de fomentar la adquisición de valores y hábitos ligados al deporte (socialización, compañerismo, disciplina, trabajo en equipo, espíritu de superación personal, autodisciplina). Los alumnos aprenderán las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Se realizan ejercicios de recepción, de pases, de tiros, de regates, de saques de banda y de esquina, y de control del balón.

» **Escuela de fútbol:** 2º y 3º E. Infantil - lunes y miércoles 13.30h - 14.15h - Precio: 51€/mes.

» **Fútbol prebenjamín:** 1º y 2º E. Primaria - lunes y miércoles 17.15h - 18.15h - Precio: 57€/mes.

» **Fútbol benjamín mixto:** 3º y 4º E. Primaria - lunes y miércoles 17.15h - 18.15h - Precio: 57€/mes.

» **Fútbol alevín mixto:** 5º y 6º E. Primaria - lunes y jueves 17.15h - 18.15h - Precio: 57€/mes.

» **Fútbol infantil:** 1º y 2º de ESO – martes y viernes 17.15h - 18.15h - Precio: 57€/mes.





ENTRENAMIENTO EXAMEN DE CAMBRIDGE CERTIFICATE

Curso de preparación para la realización de los exámenes externos de Cambridge.

Entrenamiento examen Cambridge B2 First Certificate

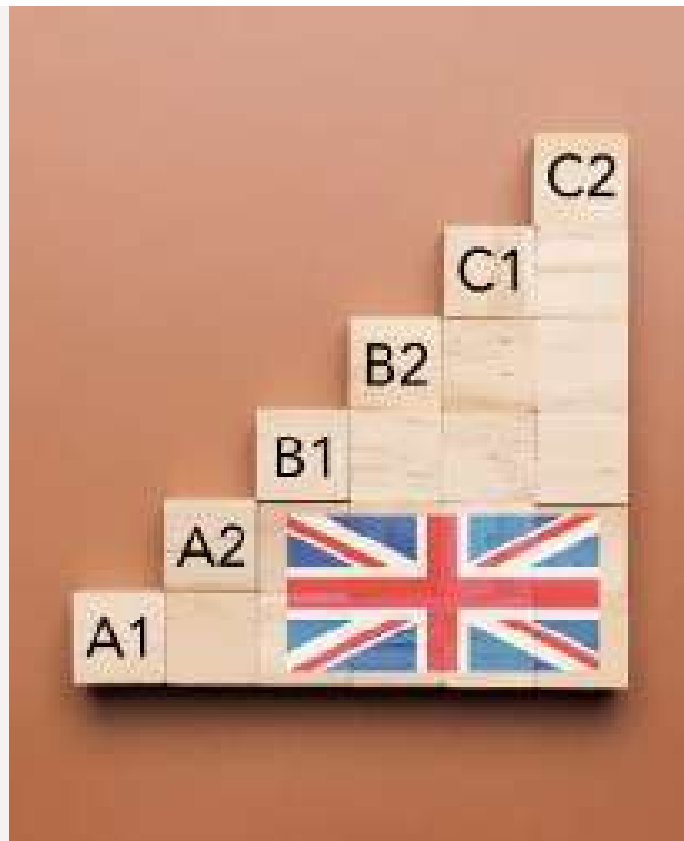
» **Precio:** 70€/mes.

» **Cursos:** Desde 1º a 6º E. Primaria – lunes y miércoles 13.40h - 14.25h.

Entrenamiento examen Cambridge C1 Advanced - C2 Proficiency

» **Precio:** 70€/mes.

» **Cursos:** Desde 1º a 4º ESO – lunes y miércoles 14.25h – 15.10h.



ALEMÁN

El alemán es el idioma más hablado de toda Europa con alrededor de 80 millones de hablantes en todo el mundo. Durante muchos años, en Europa, este idioma fue considerado como una lengua franca y hasta el día de hoy lo sigue siendo.

» **Precio:** 58€/mes.

» **Cursos:** Desde 4º a 6º E. Primaria – lunes 13.40h - 14.40h.

» **Cursos:** Desde 1º a 4º ESO – miércoles 13.40h - 14.40h.





Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT
Camino de Alcorcón, 17. 28223
Pozuelo de Alarcón Madrid. Spain
(+34) 917 159 226
www.colegioschoenstatt.es

